

# ÍNDICE

## DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

### O QUE É O ÍNDICE

Pesquisa nacional de opinião encomendada pelo Instituto Natura, que incorporou o Instituto Avon em julho deste ano, conduzida pela empresa de pesquisa Somatório Inteligência. Estudo realizado com 1520 mulheres entre 18 e 70 anos de forma híbrida (metade por telefone e metade presencial). Margem de erro: 2,5%.



### PROXIMIDADE COM O TEMA

**7 em cada 10**

entrevistadas já tiveram alguém próximo com um diagnóstico de câncer, o que mostra que mesmo que não seja vivenciado pela mulher, é uma doença muito presente no dia a dia das brasileiras.

**75%**

Conhecem alguém

**4%**  
A própria pesquisada

**26%**  
Não conhecem ninguém



### O NÚMERO DE MULHERES CONSCIENTIZADAS E MUITO CONSCIENTIZADAS CHEGA A

**1/3 DAS MULHERES** que conhecem alguém que tem ou teve a doença.

**2/3 ENTRE AS MULHERES** que já tiveram câncer de mama.

### NÍVEL DE CONSCIENTIZAÇÃO POR PROXIMIDADE

■ NÃO CONSCIENTIZADAS ■ POUCO CONSCIENTIZADAS  
■ PARCIALMENTE CONSCIENTIZADAS ■ CONSCIENTIZADA ■ MUITO CONSCIENTIZADAS



### Nível de desinformação

**2 em cada 10**

mulheres ainda declaram que o autoexame é o principal exame que aponta a suspeita para o câncer de mama, e 1 em cada 10 espontaneamente declara não saber.

QUAL É O EXAME INDICATIVO DE SUSPEITA DE CÂNCER DE MAMA?

**20%**  
Autoexame/ autoconhecimento

**19%**  
Ultrassom de mamas

**66%**  
Mamografia

**10%**  
Não sabem

**7%**  
Exame físico (médico)

**3%**  
Tomografia

**2%**  
Ressonância magnética

**6%**  
Outros



Embora seja fundamental que as mulheres conheçam suas mamas, é importante ressaltar que o autoexame/ autoconhecimento não substitui as consultas de rotina e exames de rastreamento. O exame indicado para o diagnóstico precoce é a mamografia de rastreamento.

### CONHECIMENTO SOBRE IDADE MÍNIMA PARA MAMOGRAFIA (SEM SINTOMAS OU HISTÓRICO FAMILIAR)

**26%**  
Menos de 40 anos

**24%**  
Não sabem

**24%**  
Menos de 40 anos

**23%**  
Não sabem

**45%**  
A partir dos 40 anos

**5%**  
A partir dos 50 anos

**45%**  
A partir dos 40 anos

**8%**  
A partir dos 50 anos

**1/4 DAS PESQUISADAS DECLARA NÃO SABER A IDADE CERTA** para iniciar seus exames de rastreamento e 1/4, quando declara o número, erra a informação (diz ser abaixo dos 40 anos). Os números são similares entre as usuárias do SUS e do sistema privado de saúde.

### Níveis de Conscientização

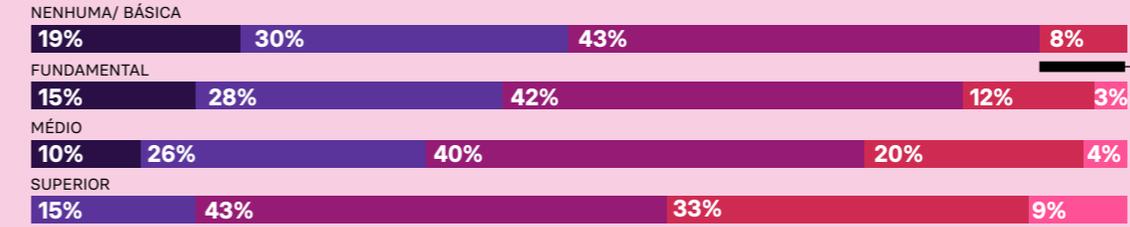
■ NÃO CONSCIENTIZADAS ■ POUCO CONSCIENTIZADAS  
■ PARCIALMENTE CONSCIENTIZADAS ■ CONSCIENTIZADA ■ MUITO CONSCIENTIZADAS

#### TOTAL DAS ENTREVISTAS



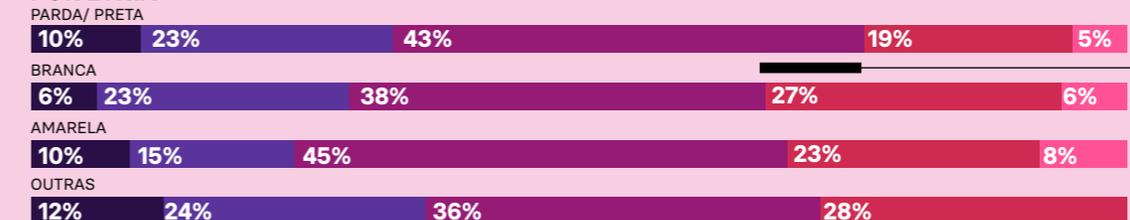
**27% do total** das entrevistas alcançaram níveis adequados de conscientização.

#### POR ESCOLARIDADE



O nível de informação aumenta ao passo que a escolaridade cresce. **42% das mulheres com ensino superior completo atingiram níveis de conscientização adequados** enquanto que este número não passa de **8% entre as mulheres com nenhuma escolaridade** ou fundamental incompleto.

#### POR ETNIA



Ao compararmos mulheres negras e brancas, apenas 24% das mulheres negras foram consideradas conscientizadas; **são quase 10 p.p. a menos em relação às mulheres brancas, que representam 33%.**

\*Devido ao tamanho da amostra, o número de mulheres que se autodeclaram indígenas foi inferior a 1%.